

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 2 ноября 2022 г.

	Выход блюд в граммах	
	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		
суп молочный с макаронами	150	200
хлеб пшеничный	20	25
сир твердый	4	7
масло сливочное	5	7
кофейный напиток с молоком	150	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
10 ⁰⁰ - яблоко	50	60
ОБЕД		
суп картофельный с горохом	150	200
рыба тушеная с овощами	100	150
картофельное пюре	100	120
компот из сухофруктов	150	200
хлеб пшеничный	20	30
хлеб ржано-пш.	15	15
ПОЛДНИК		
чай вареное	20	40
салат из кваш. капусты	40	60
чай с сахаром	150	200
хлеб ржано-пш.	15	20