

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 3 ноября 2022 г.

	Выход блюд в граммах	
	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		
суп молочный манной	150	200
хлеб пшеничный	20	25
масло сливочное	5	7
чай с сахаром	150	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
10 ⁰⁰ - яблоко	50	60
ОБЕД		
борщ со сметаной	150/5	200/5
мясо рубленое с мясом	120	160
огурцы соевые	20	25
компот из сухофруктов	150	200
хлеб пшеничный	25	35
хлеб ржачий	30	40
ПОЛДНИК		
печенье	30	50
конфеты	20	20
сок фруктовый	150	190