

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 10 ноября 2022

	Выход блюд в граммах	
	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		
суп молочный с макаронами	150	200
хлеб пшеничный	25	30
масло сливочное	5	6
чай с сахаром	150	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
10 ⁰⁰ - фрукты	50	50
ОБЕД		
суп "Богородица"	150	200
фасоль в соусе	50/20	60/30
пшеничная каша	100	130
картофель отварной	40	60
компот из сухофруктов	150	200
хлеб пшеничный	20	30
хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
супиши со сметаной	50/10	80/15
кисель молочный	150	200