

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 9 ноября 2022 г.

	Выход блюд в граммах	
	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		
суп молочный рисовый	150	200
хлеб пшеничный	20	25
масло сливочное	5	6
чай с сахаром	150	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
10 ⁰⁰ - фрукты	50	60
ОБЕД		
суп крестьянский со сметаной	150 / 4	200 / 5
пюре тушеная	50	70
картофельное пюре	90	120
свежий вареники	30	50
сок фруктовый	150	200
хлеб пшеничный	15	20
хлеб ржаной	30	40
ПОЛДНИК		
апельсин натуральный	80	80
молоко натуральное	30	40
пюре картофельное	150	200
хлеб пшеничный	15	15