

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 13 декабря 2022 г.

	Выход блюд в граммах	
	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК		
суп мясной с макаронами	150	200
хлеб пшеничный	25	30
масло сливочное	5	6
чай с маком	150	200
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
10 ⁰⁰ - яблоко	50	60
ОБЕД		
суп "попущина"	150	200
хлеб рыбный с мясом	130	160
пюре картофельное	60	80
компот из сухофруктов	150	200
хлеб пшеничный	20	25
хлеб ржачий	30	37
ПОЛДНИК		
сдобная булочка	60	80
песч. печенье	140	180