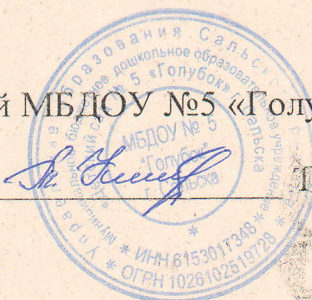


«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 15 декабря 2022г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД		
ЗАВТРАК				
суп молочный ягнцовый	150	200	166,6	220
хлеб мякишковый	20	25		
масло сливочное	5	6	37,5	45,0
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
	Итого за	завтрак		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
бананы свежие	60	70		
	Итого за	2 завтрак		
ОБЕД				
суп с клецками	150	200	172,8	229,13
блюда из нежирн. сое	100	120	440,6	587,47
хлеб мякишковый	30	50	28,22	47,03
картофель отвар.	80	100	114,8	157,0
картофель из сух.фрукт.	40	60	38,0	57,0
хлеб мякишковый	150	200	83,05	110,73
хлеб ржачий	20	20		
	30	35		
	Итого за	обед		
ПОЛДНИК				
вареники ленивые	80	110	205,7	240,0
молоко кефир.	140	160	90,5	102
	Итого за	полдник		