

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 16 декабря 2022 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД		
ЗАВТРАК				
суп молочный с макаронами	150	200	166,6	220,0
хлеб пшеничный	20	25	44,0	46,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
кофейный напиток с молоком	150	200	68,25	91,0
	Итого за	завтрак		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - яблоко	60	60	21,0	21,0
	Итого за	2 завтрак		
ОБЕД				
суп с макаронами	150	200	120,5	140,5
пюре из курей	80	100	125,0	189,0
гречневая каша	100	120	145,53	174,64
салат из кваш.	40	60	55,5	
компот с з/горошками				66,36
пюре из сухофруктов	150	200	108,6	130,8
хлеб пшеничный	20	25	44,0	46,0
хлеб ржаной	25	35	60,0	72,0
	Итого за	обед		
ПОЛДНИК				
пюре из фруктов	50	60		
сок фруктовый	150	190	103,5	138,0
	Итого за	полдник		