

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 19 декабря 2022 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД		
ЗАВТРАК				
суп мясной куриный	150	180	178,5	214,2
хлеб мякишковый	20	25	44,0	48,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
	Итого за	завтрак		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - апельсин	50	70	21,5	34,4
	Итого за	2 завтрак		
ОБЕД				
свекольник со сметаной	150/4	200/5	62,49	83,33
фрикадельки мясные	50	60	163,5	218,0
в соусе	20	30		
яичная каша	100	120	134,25	161,1
салатный огурец	25	30	5,23	5,5
компот из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб мякишковый	20	25	44,0	48,0
хлеб ржаной	25	30	48,0	72,0
	Итого за	обед		
ПОЛДНИК				
суп куриный со сметаной	60	80	175,94	234,0
компот	10	15		
компот	150	200	89,0	119,84
	Итого за	полдник		