

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 7 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД		
ЗАВТРАК				
суп молочный мажени	150	200	166,54	222,0
хлеб мажени	20	25	44,0	48,0
молоко свежее	5	6	37,5	55,5
сир ивёренный	5	7	33,0	46,8
кофейный напиток	150	200	68,28	91,0
Итого за		завтрак		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - бананы	60	70	57,6	66,5
Итого за		2 завтрак		
ОБЕД				
суп рассольник со сметаной	150/5	200/6	72,45	96,6
пюре из картофеля	40	45	116,0	201,0
кашары овсяные	60	90	180,0	195,5
компот фруктов	60	100	65,37	108,95
хлеб мажени	20	30	44,0	50,0
хлеб ржачий	30	35	72,0	78,0
компот из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
Итого за		обед		
ПОЛДНИК				
булочки вафельная	50	70	116,3	155,0
чай с медом	150	200	52,65	70,2
Итого за		полдник		