

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 8 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД		
ЗАВТРАК				
сир. маюгити мшшгити	150	200	166,6	220,0
хлеб мшшгити	20	25	44,0	46,0
масло сливочное	5	7	37,5	55,5
чай с лимоном	150	200	78,95	105,0
	Итого за	завтрак	е.	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - яблоко	50	60	12,98	21,0
	Итого за	2 завтрак		
ОБЕД				
сир. с рогоником фришадельном	150	200	100,35	138,8
шмеле из свариной ма	45	50	189,0	201,0
картофельное пюре	100	130	105,57	137,25
салат из свеклы	40	60	38,55	57,97
помидор сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб мшшгити	20	30	44,0	48,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
	Итого за	обед		
ПОЛДНИК				
рогоники с повидлом	60	80	198,2	223,4
молоко	150	—	90,5	—
печенье	—	170	—	101,5
	Итого за	полдник		