

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 9 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК				
суп молочный геркулес	150	200	235,0	316,0
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
масло сливочное	5	6	37,5	45,0
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - апельсины	50	60	44,6	57,6
ОБЕД				
суп картофель. с горохом	150	200	80,85	107,8
Зачинка из печени с рисом	100	140	135,5	220,0
кисель кабачковая	40	60	14,0	21,0
компот из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
хлеб ржано-пш.	30	40	72,0	96,0
ПОЛДНИК				
пудинг творожный	80	120	226,67	340,0
с соевым соусом	10	10		
молоко	150	200	90,5	113,05