

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска



Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 13 февраля 20 23 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп мясной мясной	150	200	166,54	222,0
хлеб пшеничный	40	40	44,0	44,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - яблоко	60	70	21,0	29,4
ОБЕД				
суп картоф. с курицей	150	200	54,9	73,2
фруктовый соус	50/20	70/30	163,5	218,0
гречневая каша	100	120	153,07	183,68
огурец соевый	20	25	5,23	5,5
хлеб пшеничный	20	30	44,0	49,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
сок фруктовый	150	180	103,5	124,7
ПОЛДНИК				
сок соевый	60/10	90/15	175,94	234,0
пюре	150	200	90,5	119,84