

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 14 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп молочный ягнеловый	150	200	118,2	157,6
хлеб пшеничный	20	20	44,0	44,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
сир шварцовый	5	7	33,0	46,8
кофейный напиток	150	200	68,28	91,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - бананы	60	70	57,6	66,5
ОБЕД				
суп картоф. с клецками	150	200	172,8	229,13
шницель	50	60	197,57	237,08
овощное рагу	100	150	141,0	196,0
компот из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
хлеб ржаной	15	15	36,0	36,0
ПОЛДНИК				
омлет куриный	60	80	127,0	157,0
салат из свеклы с заправкой	40	60	38,55	57,97
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
хлеб ржаной	15	15	36,0	36,0