

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 15 февраля 2023г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп молочный с макаронами	150	200		
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
чай с сахаром	150	200	52,65	70,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - яблоко	60	70		
ОБЕД				
свекольник со сметаной	150/4	200/5	62,49	83,33
шницель свиной с мясом	130	160	313,78	418,37
картофель отварной	40	60	55,3	66,36
пюре из картофеля	150	200		
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
ПОЛДНИК				
ягоды с йогуртом	60/10	120/15	263,5	330,0
пшеничный напиток	150	200	52,65	70,2