

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 16 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг. ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп мясной с картофелем	150	200	178,5	202,0
хлеб пшеничный	20	30	44,0	50,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
чай с лимоном	150	200	52,65	70,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - сок фруктовый	100	100	69,0	69,0
ОБЕД				
суп со сметаной	150/5	200/5	76,88	102,5
котлеты из мяса птицы	40	45	116,0	201,0
макаронные изделия	90	120	195,5	260,0
салат из сал. огурцов	40	80	33,6	67,3
компот из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
ПОЛДНИК				
пудинг из творога	50	80	111,0	202,0
с яблоками				
яблочный сок	15	30		
молоко	150	150	90,5	90,5