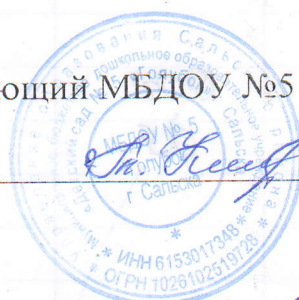


«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская



МЕНЮ на 17 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп молочный с макар.	150	150	144,2	144,2
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
масло сливочное	5	6	37,5	55,5
сир. йогурт	5	7	33,0	46,8
кофейный напиток	150	200	68,28	91,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - апельсин	60	70	28,2	32,9
ОБЕД				
суп картоф. с крупой	150	200	61,95	82,6
расс. по-польски	70	80	109,38	125,0
картофельное пюре	100	130	105,57	137,25
салат из кв. капусты	40	50	55,3	66,36
сал. фруктовый	150	190	103,5	138,0
хлеб пшеничный	20	30	44,0	48,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
ПОЛДНИК				
кондитерские изделия	40	60	127,4	191,1
чай зеленый	150	180	84,0	101,5