

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №5 «Голубок» г. Сальска

Т.Н. Киселевская

Т.Н. Киселевская

МЕНЮ на 20 февраля 2023 г.

	Выход блюд в граммах		Энерг.ценность (ккал)	
	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
ЗАВТРАК				
суп молочный тертый	150	200	235,0	316,0
хлеб пшеничный	20	20	44,0	44,0
масло сливочное	5	6	37,5	45,0
кофейный напиток	150	200	52,65	70,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
10 ⁰⁰ - кофеин	20	20	84,0	84,0
ОБЕД				
суп куриный с рисом	150	200	72,45	96,6
компот из сухофруктов	50/10	60/20	139,0	183,0
пюре картофельное	80	100	114,81	153,07
сметана 10%	40	60	63,15	94,96
напиток из сухофруктов	150	200	83,05	110,73
хлеб пшеничный	20	20	44,0	44,0
хлеб ржаной	30	30	72,0	72,0
ПОЛДНИК				
ягоды со сметаной	60/10	100/10	165,0	263,5
чай с медом	150	200	78,95	105,0