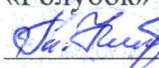
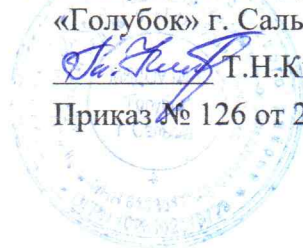


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Голубок» г. Сальска**

**Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению**
педагогическим советом
МБДОУ № 5 «Голубок»
г. Сальска
Протокол № 1 от 26.08.2025г

Согласовано
с советом Учреждения
МБДОУ № 5 «Голубок»
г. Сальска протокол № 1
от 27.08.2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ № 5
«Голубок» г. Сальска
 Т.Н.Киселевская
Приказ № 126 от 28.08.2025 г.



**Положение
о режиме работы образовательной организации
и занятий воспитанников
МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска**

I. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме работы образовательной организации и занятий воспитанников МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска (далее – Положение), разработано на основе постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями), в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями), Уставом МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска, учебным планом МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска, и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение является локальным нормативным актом МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска (далее МБДОУ), регламентирующим режим работы образовательного учреждения и занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Положение рассматривается на педагогическом совете МБДОУ и рекомендуется к утверждению заведующему с учетом мнения совета Учреждения.

1.4. Под занятиями понимается проведение с воспитанниками организованной образовательной деятельности.

II. Режим работы образовательной организации.

2.1. Режим работы образовательной организации (далее – МБДОУ) определяется в соответствии с Уставом МБДОУ и является следующим:

- Понедельник – пятница с 7.00 до 17.30 час;
- Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы МБДОУ определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием детей: осмотр, индивидуальный контакт с ребенком и родителями, опрос о состоянии здоровья детей, а также проведение бесконтактной термометрии; игры, утренняя гимнастика.
- Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак.
- Утренний круг: проводится в форме развивающего общения (развивающего диалога) чтобы обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.

- Самостоятельная деятельность детей.
- Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (организованная образовательная деятельность / занятия).
- Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.
- Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания.
- Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед.
- Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон.
- Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры.
- Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; полдник.
- Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность.
- Вечерний круг: проводится в форме рефлексии – обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня (в теплое время года можно проводить на прогулке).
- Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование.
- Игры, самостоятельная деятельность.
- Уход домой: индивидуальный контакт с родителями.

2.3. Режимные моменты проводятся с детьми в соответствии требованиями к организации режима дня регламентированным и определенным в разделе VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в отдельной таблице 6.7 «Показатели организации режима дня требований» (п. 186 СанПиН 1.2.3685-21).

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна, не	1-3 года	3,0 ч

менее	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,ч /день
	для детей старше 7 лет	2,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин
	старше 7 лет	15 мин

III. Режим проведения занятий.

3.1. МБДОУ самостоятельно в выборе программы дошкольного образования, образовательная программа дошкольного образования МБДОУ и адаптированная образовательная программа МБДОУ разрабатываются МБДОУ самостоятельно.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 5 «Голубок» г. Сальска.

3.3. Обучение и воспитание в МБДОУ ведется на русском языке.

3.4. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период до двух недель, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.6. Занятия проводятся с детьми в соответствии требованиями к организации образовательного процесса регламентированными и определенными в разделе VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, в отдельной таблице 6.6 требований (п. 186 СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
	от 1,5 до 3 лет	10 мин

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

3.7. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Занятия по лепке и конструированию проводятся 2 раза в месяц, то есть через неделю.

3.8. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.10. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель.

3.11. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре. Во время отсутствия инструктора по физической культуре занятие проводит воспитатель группы.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет проводятся 2 – 3 раза в неделю, а для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю. Один раз в неделю занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе.

3.13. Один раз в квартал в МБДОУ проводится День здоровья по разработанному воспитателями каждой возрастной группы и инструктором по ФК плану-конспекту на весь день.

3.14. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре (или воспитателем группы) в физкультурном зале (или на спортивной площадке).

3.15. При использовании (электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий, должна проводиться гимнастика для глаз продолжительностью не менее 2 минут.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения – физкультминутки продолжительностью не менее 2 минут.

3.16. Продолжительность использования ЭСО регламентирована и определена в таблице 6.8 требований (п. 186 СанПиН 1.2.3685-21).

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, минут, не более	суммарно в день в образовательной организации, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

3.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.18. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.19. При организации занятий предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз продолжительностью не менее 2 минут, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.20. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом – психологом и учителем – логопедом проводятся в первую половину дня во всех группах МБДОУ, во вторую половину дня допускается проведение коррекционных занятий в группах старшего дошкольного возраста, продолжительность занятий составляет:

- младший и средний дошкольный возраст – 10 минут;
- старший дошкольный возраст – 20 – 25 минут.

3.21. В летний период учебные занятия не проводятся. Вся деятельность детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, мероприятия художественно – эстетического направления, экскурсии.

IV. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340144

Владелец Киселевская Татьяна Николаевна

Действителен с 20.11.2025 по 20.11.2026